Planche dorsale : lisez les instructions !

Christiane Gambin
asstsas

Cet article relate un accident survenu à un technicien ambulancier (TA) lors de l'utilisation d'une planche dorsale pour évacuer un client. La planche dorsale est sécuritaire, à condition de suivre les consignes du fabricant.

Jacques et Simon, deux TA, se trouvent auprès d'un client de 145 kg en arrêt cardiaque, au premier étage d'un immeuble d'habitation. Un escalier d'une vingtaine de marches les amène à utiliser une planche dorsale pour évacuer le client. Ils installent donc le client sur la planche et y fixent le moniteur et l'oxygène. Ils se placent l'un à la tête et l'autre au pied de la planche pour la saisir et la soulever. Au moment où elle est soulevée, la planche casse au centre, laissant tomber le client et déstabilisant les TA. L'un des deux se blesse. L'état du client ne s'aggrave pas.

INDICATIONS DU FABRICANT

Il est assez fréquent que la planche dorsale soit manipulée par deux TA, placés un à la tête et l'autre au pied de la planche. Ainsi, ils soulèvent le client, se déplacent et le déposent sur la civière d'ambulance, ou ailleurs, sur la plus courte distance possible.

> Au moment où elle est soulevée, la planche casse au centre.

Dans le guide d'utilisation de la planche dorsale *Millennia*, Ferno, le fabricant, donne des indications claires. Il mentionne que « la planche dorsale doit être utilisée par deux opérateurs avec le support d'autant d'aidants que nécessaire pour déplacer le client en toute sécurité. Les intervenants doivent se placer de chaque côté de la planche et non aux extrémités ». Ces informations ne sont pas indiquées sur la planche, mais précisées dans le guide d'utilisation.

Le guide donne aussi des informations sur la capacité maximale de la planche. Dans le cas cité en exemple, le client pesait 145 kg, le moniteur 7,2 kg et le cylindre d'oxygène environ 4 kg, soit un total de 156,2 kg, très proche de la limite maximale de 158 kg.

Finalement, le fabricant préconise une inspection de la planche au minimum à tous les mois. L'inspection par les services techniques permet d'identifier la présence de fêlures ou de fissures. Si l'inspection montre des dommages, la planche devrait être retirée du véhicule et détruite[1].

> Les intervenants doivent se placer de chaque côté de la planche et non aux extrémités.

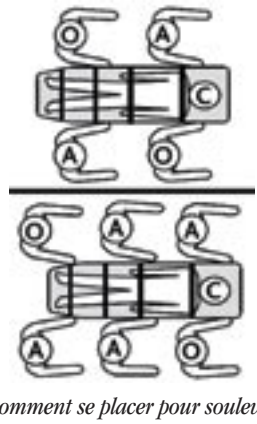
VÉRIFIEZ VOS PLANCHES ET SUIVEZ LE MANUEL D'UTILISATION !

Pour tout équipement, il importe de se conformer aux balises mises de l'avant par le fabricant : respecter la capacité de charge maximale, assurer une inspection régulière et utiliser l'équipement selon les règles de l'art. Dans le cas de la planche dorsale *Millennia*, des indications quant au poids maximal et à l'interdiction de la soulever par les extrémités devraient être inscrites sur la planche.

De plus, sachant que plusieurs situations obligent les TA à utiliser la planche dorsale en la manipulant par les extrémités (espaces restreints, non disponibilité d'aidants, etc.), il devient essentiel d'acquérir des planches dorsales conçues pour de telles interventions.

RÉFÉRENCE

1. FERNO. *Millennia™ Backboard*, 1998, Pub. nº 234-2054-00, manuel d'utilisation (www.fernocan.com).



Comment se placer pour soulever et transporter un client
O = Opérateur A = Aidants